# INSTITUT de FORMATION TECHNIQUE et de SECURITE

# AUTOMOTEURS À CONDUCTEUR PORTE

CACES® R 489, cat. 1A, 1B, 3, 5 et/ou 7\*
FORMATION INITIALE / RECYCLAGE

#### Public visé par la formation

Toute personne appelée à utiliser un chariot de manutention automoteur à conducteur porté.

Débutant et/ou expérimenté et/ou mise à jour des compétences.

#### Pré-requis

Permis VL souhaité. Aptitude au poste de travail sans contre-indication à la conduite des chariots.

#### Objectifs de la formation

Acquérir le professionnalisme nécessaire pour utiliser en sécurité les chariots automoteurs de manutention et obtenir le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité CACES® CARISTE R 489.

#### Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en présentielle.

L'aller retour « théorie - pratique » est la modalité choisie : alternances d'apports théoriques et mises en situation pratique.

#### Évaluation de la formation / Sanction de la formation

Examen des connaissances théoriques et pratiques, acquises au cours du stage (théorie : QCM - Pratique : exercices pratiques).

Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®). Examen réalisé par notre organisme qualifié et certifié « Testeur CACES® ».

Délivrance d'une attestation de formation individuelle et d'une autorisation de conduite pré-remplie

### <u>Durée de la formation, modalités d'organisation, tarifs, contact</u>

**Durée**: 14 à 35 heures (à définir en fonction du niveau des stagiaires et du nombre de catégories)

Horaires: 08h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Lieux : IFTS Nice\*, sites de l'entreprise, la Mairie...

\* Nos locaux et nos services sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'un avis médical favorable

Dates : interentreprises : voir calendrier annuel

intra : à définir

Groupe de 1 à 6 personnes

Formateurs/testeurs principaux : Formateurs spécialisés en santé et sécurité au travail. Organisme testeur CACES® certifié par DEKRA Certification (n° D-524-09).

Tarifs: 410 € à 870 € \* / stagiaire

\* Plusieurs catégories et sessions intra: nous consulter

Contact: 04 92 12 01 06 - iftsformation@wanadoo.fr

#### CONTENUS DE LA FORMATION

#### **E**NSEIGNEMENT THÉORIQUE:

- Connaissances générales :
  - Rôles et responsabilités : constructeur, employeur, conducteur
  - Principales références règlementaires
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention : catégories, CACES®
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté : chutes hauteur, renversements...
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

#### **E**NSEIGNEMENT PRATIQUE:

- Prise de poste et vérifications
- Conduite et manœuvres
  - Circulation
  - Manutention de charges
  - · Gerbage et dégerbage en pile
  - Stockage et déstockage sur un palettier
  - Chargement et déchargement d'un véhicule
  - Manutentionner une charge lourde, longue, instable
- Entretien, Maintenance, Fin de poste

## VÉRIFICATIONS DES CONNAISSANCES suivant procédure CACES®

- \* Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE Date enregistrement : 27/01/2020
- CACES® R 489 cat. 1A: Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite RS5055
- ✓ CACES® R 489 cat. 1B: Gerbeurs a conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m -RS5057
  - CACES® R 489 cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux- R\$5054
- CACES® R 489 cat. 5: Charjots élévateurs à mat rétractable RS5060
- ✓ CACES® R 489 cat. 7: Conduite hors production des chariots RS5062

I.F.T.S. 16 Boulevard des Jardiniers - 06200 NICE - Tel : 04 92 12 01 06 SIRET : 379 812 290 00052 - A.P.E. : 8559A - N° de déclaration d'activité : 93 06 01878 06